

# Programme AMR de Mars à Juin 2021

Les activités l'AMR sont notamment régies par son Règlement Intérieur consultable sur le site <https://www.rando-amr.fr/> Onglet Administratif/Règlement Intérieur

*Le certificat médical est obligatoire pour la 1<sup>ère</sup> inscription et valable 3 ans, 2 randonnées à l'essai sont acceptées : voir Onglet 1ère inscription*

## Informations pour toutes les randonnées

**En cas de force majeure** (météo : alerte rouge, orange, neige, verglas, canicule, etc...) la randonnée peut être annulée. Veuillez consulter le site la veille et/ou contacter l'accompagnateur.

**Sécurité** : La traversée des agglomérations se fait en empruntant les trottoirs et les passages pour piétons. Si la randonnée implique de longer momentanément ou traverser une route, pour leur sécurité, les participants s'engagent à respecter le code de la route et appliquer les consignes de l'accompagnateur.

**Le port de chaussures** adaptées à la randonnée est obligatoire.

Pour mémoire, rappel de l'équipement standard du randonneur :

- Sac à dos maximum 30 litres et sa housse imperméable,
- Bâtons de marche,
- Gourde ou camelbak de contenance 1 à 2 litres,
- Chaussures de grande randonnée imperméables, hautes, déjà rôdées,
- Vêtements : polaire ou pull chaud - coupe-vent imperméable, ou cape, ou poncho – gants,
- Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, répulsif moustique
- Mouchoirs,
- Barres céréales, fruits secs.....,
- Petite pharmacie + **Kit Covid** : pansements, double peau ...médicaments... Gel hydroalcoolique, masque

**Le départ des randonnées** du mardi est à 9h30, celui du jeudi à environ 14h00 et celui du dimanche à 9h ou 14h. Les repas sont pris en plein air et tirés du sac. Le mardi un retard exceptionnel ne devra pas dépasser 10 minutes; le départ peut, exceptionnellement, être avancé en raison par exemple d'une canicule..., l'information sera disponible la veille sur le site.

**Covoiturage** : Il est d'usage qu'il y ait une participation au covoiturage pour se rendre aux points de RDV des randonnées comme pour les séjours. Les frais de covoiturage sont proposés par le conducteur, convenus avec lui avant le départ et partagés entre les occupants du véhicule.

# Programme des randonnées :

## **Attention :**

**Au plus tard la veille de la randonnée, les adresses des parkings et heure de départ sont disponibles sur la partie "Adhérent" du site internet <https://www.rando-amr.fr/>**

**Pour les non adhérents souhaitant faire un essai, ces renseignements sont accessibles par le biais du Formulaire de Contact, situé dans la partie publique du site, onglet "Contactez-Nous".**

## Randonnées du jeudi.

### 1-La Grande (10/12km, 3 heures de marche environ)

Les participants intéressés par le covoiturage, doivent s'organiser entre eux. Les accompagnateurs étant des bénévoles, ils ne peuvent en aucun cas être responsables de l'organisation du covoiturage.

**Les jeudis 4, 11, 18, 25 mars 2021** guidées par: JJ. Brel, A. Couturier, P. Breillout, A. Couturier

Jeudi 4 mars 2021 : Chauvry et Villiers-Adam – Accompagnateur : J.J. Brel

Jeudi 25 mars 2021 - Montmorency Accompagnatrice : Agnès Couturier.

**Les jeudis 1, 8, 15, 22, 29 avril 2021** guidées par: JJ. Brel, G. Gagny, J. Léon, P. Breillout, M. Colin

Jeudi 01 avril 2021 : Vers Epiais-Rhus – Accompagnateur : J.J. Brel

**Les jeudis 6, 13, 20, 27 mai 2021** guidées par: J. Léon, P. Breillout,-M. Colin, **Non pourvue**

**Les jeudis 3, 10, 17, 24 juin 2021** guidées par: A. Couturier, J. Léon, F. Calvare, F. Calvare

Jeudi 3 juin 2021 - Montmorency Accompagnatrice : Agnès Couturier

Jeudi 17 Juin 2021 : Autour de Baillet-en-France - Accompagnatrice : F. Calvare

Jeudi 24 Juin 2021 : Du côté de L'Isle-Adam - Accompagnatrice F. Calvare

### 2-La Petite (5/6 km) - Nouveau !

Nous demandons une inscription la veille auprès de l'accompagnatrice par message écrit ou vocal avant 17h.

Françoise Calvare : 06 22 47 77 38 - [fcalvare@orange.fr](mailto:fcalvare@orange.fr)

Monique Harduin : 06 33 39 93 61 – [harduin.monique@orange.fr](mailto:harduin.monique@orange.fr)

Les participants intéressés par le covoiturage, doivent s'organiser entre eux; les accompagnateurs n'en sont pas responsables.

**Jeudi 4 Mars 2021: Du côté de Baillet en France - Accompagnatrice : Monique Harduin**

**Jeudi 15 Avril 2021: Du côté de L'Isle-Adam - Accompagnatrice : Françoise Calvare**

**Jeudi 6 Mai 2021 : Du côté d'Ecouen - Accompagnatrice : Françoise Calvare**

**Jeudi 17 Juin 2021 : Du côté d'Auvers sur Oise - Accompagnatrice : Monique Harduin**

## **Randonnées du mardi**

**Mardi 2 Mars 2021 : Du côté de Mouchy-le-Châtel - Accompagnateur : H. Benzouag**  
Départ à 9h30 précises : 60250 Mouchy le Châtel, pour une randonnée un peu vallonnée de 23.5 km.

**Mardi 9 Mars 2021 : En Pays de France - Accompagnatrice : A. Couturier.**  
Départ à 9h30 précises de **Le Village Puiseux-en-France** 95380 pour une randonnée de 20 kms.

**Mardi 16 Mars 2021 : Un tour à Génicourt – Accompagnateur : J.M. Cherrier**  
Départ à 09h30 précises de 95650 Génicourt, pour une randonnée de 18 km.

**Mardi 23 Mars 2021 : Du côté de la ferme d'Ecancourt - Accompagnateur : F. Foucault**  
Promenade de 20 km au dénivelé modeste sur les rives de l'Oise. Départ 9h30 de 95280 Jouy le Moutier

**Mardi 30 Mars 2021 : Autour de Follainville-Dennemont – Accompagnateur : H. Benzouag**  
Départ à 09h30 précises: de 78520 Follainville-Dennemont, pour une randonnée vallonnée de 21 km.

**Mardi 6 avril 2021 : Autour de Marly la Ville par Hérivaux - Accompagnateur M. Colin**  
Départ à 9h30 de Marly la Ville (95670) pour une randonnée de 19 km .

**Mardi 13 Avril 2021 : Du côté d'Auvers-Sur-Oise – Accompagnatrice : F. Calvare**  
Départ à 9h30 d'Auvers sur Oise 95430, pour une randonnée de 20 Km.

**Mardi 20 avril 2021: Le Grand Muid - Accompagnateur O. Bézier.**  
Départ à 9h30 précises de la commune de Silly-Tillard 60430, pour une randonnée de 22 km

**Mardi 27 avril 2021 : Aux limites du Val d'Oise – Accompagnateur : Pierre Bouthémy**  
Départ à 9h30 précises d' Hénonville 60119 pour une randonnée de 20.3 km et un dénivelé positif de + 389 mètres.

**Mardi 4 mai 2021 : quelque chose à découvrir à Argenteuil ? - Accompagnateur : F. Foucault**  
Rendez-vous à 9h30 à Argenteuil 95100.

**Mardi 11 Mai 2021 : Vexin Normand – Les Vaux du Milon - Accompagnateur O. Bézier.**  
Départ à 9h30 précises de Gasny (27620) pour une randonnée de 20 km. (dénivelé positif : 337m).

**Mardi 18 Mai 2021 : Du côté de Fosses – Accompagnateur : J.M. Cherrier**  
Départ à 09h30 précises de Fosses 95470, pour une randonnée de 20 Km.

**Mardi 25 mai 2021 : Entre Montcient et Seine – Accompagnateur : P. Bouthémy**

Départ à 9h30 précises pour une randonnée de 20.3 km avec un dénivelé positif de + 464 mètres. Rendez-vous : à Oinville sur Montcient 78250

**Mardi 01 juin 2021 : Randonnée d'Us à Ableiges - Accompagnateurs : E. et Ph. Malvezin.**

Départ à 9h30 d'Us 95450 pour une randonnée de 19 km.

**Mardi 8 juin : Entre Pierrefonds et Compiègne - Accompagnateur M.Colin**

Départ à 9h30 : de Vieux Moulin 60350 - pour une randonnée de 20 km .

**Mardi 15 Juin 2021 : Provins – Accompagnateur P. Beuneux**

[Les informations seront fournies ultérieurement.](#)

**Mardi 22 juin 2021: Les berges et côteaux de la Seine- Accompagnateur : O. Bézier.**

Départ à 9h30 précises de la commune de Follainville-Dennemont 78520, pour une randonnée de 20,5 km (dénivelé positif : 264 m).

**Mardi 29 juin 2021 : La vallée de la Brèche – Accompagnateur : P. Bouthémy**

Départ à 9h30 de La Neuville-en-Hez 60510, pour une randonnée de 20,2 km. Dénivelé + 165 mètres.

## **Randonnées du Dimanche**

**ATTENTION : Compte tenu du nombre de randonneurs moins important le dimanche, vous devez appeler l'accompagnateur pour le prévenir de votre participation. Sans appel, le samedi à 20h, la randonnée du dimanche est annulée. Les coordonnées téléphoniques sont sur le site Onglet Administratif/Trombinoscope**

**Dimanche 07 Mars 2021 : Les Nonnains – Accompagnatrice : F. Fontenille**

Départ à 9 heures précises de Luzarches, pour une randonnée de 11 km.

**Dimanche 14 Mars 2021 : Autour de Nesles-la-Vallée – Accompagnateur : M. Harduin**

Départ à 9h précises de Nesles-la-Vallée 95690, pour une randonnée de 12 km

**Dimanche 21 mars 2021 : Du côté des Buttes Chaumont – Accompagnatrice B. Weerts.**

Départ à 9h00 précises de la Gare du Nord pour une randonnée de 9 km.

**Dimanche 28 Mars 2021 : La Chaussée Brunehaut - Théméricourt – Accompagnateur H. Benzouag.**

Départ à 14h00 précises : de Théméricourt 95450, pour une randonnée de 12 kms

**Dimanche 04 Avril 2021 : Les Quarante Hectares - Labbeville – Accompagnateur H. Benzouag.**

Départ à 14h00 précises de 95690 Labbeville pour une randonnée de 11 kms.

**Dimanche 11 Avril 2021 : Chemin de terre et de fer - Accompagnateur P. Goupy.**

Départ à 9h00 précises de Santeuil (95640) pour une randonnée de 12 km.

**Dimanche 18 Avril 2021 : Forêt des Moines – Accompagnatrice : F. Fontenille**

Départ à 9 heures précises de 60560 Orry la Ville pour une randonnée de 9 km.

**Dimanche 25 Avril 2021 : La forêt de St Germain et le parc Corbières - Accompagnateur P. Goupy.**

Départ à 9h00 précises de St Germain en Laye (78100), pour une randonnée de 12 km

**Dimanche 2 mai 2021: Du côté de Labbeville - Accompagnateur O. Bézier.**

Départ à 9 h précises de Labbeville (95690) pour une randonnée de 12 km.

**Dimanche 9 Mai 2021 : En suivant le tortillard - Accompagnateur P. Goupy.**

Départ à 9h00 précises de Bréançon (95640) pour une randonnée de 12 km.

**Dimanche 16 Mai 2021 : Du côté du Parc de Bercy et de la BNF – Accompagnatrice B. Weerts.**

Départ à 9h00 précises M° Bastille pour une randonnée de 9 km.

**Dimanche 23 Mai 2021: Les Buttes de Rosne - Accompagnateur : Gérard EBEL**

Départ à 9h précises de Neuville Bosc ( 60119) pour une randonnée de 11 Km environ

**Dimanche 30 Mai 2021 : [Non Pourvue](#)**

**Dimanche 6 Juin 2021 : Autour de Mériel – Accompagnatrice : F. Calvare**

Départ à 9h00 de Mériel 95630 pour une randonnée de 12 Km.

**Dimanche 13 Juin 2021 : Forêt de l'Isle-Adam et Marais de Stors - Accompagnatrice : M. Harduin**

Départ à 9h précises de L'Isle Adam 95290 pour une randonnée de 12 Km.

**Dimanche 20 Juin 2021 : [Non Pourvue](#)**

**Dimanche 27 Juin 2021 : Royaumont et Le Lys – Accompagnatrice : M. Harduin**

Départ à 9 h précises d' Asnières sur Oise 95270 pour une randonnée de 12 km.

## **Programme des visites**

Programme suspendu compte tenu du Covid, en attente de date.

### **BOULOGNE-BILLANCOURT AVEC LES GREETERS**

Avec Olivier et les Greeters, parcours découverte de 2 heures dans Boulogne-Billancourt : Ile Séguin histoire depuis l'Ancien Régime, les usines Louis Renault, le projet de fondation Pinault, le vaisseau amiral de la Seine Musicale à la pointe aval, et Trapèze-Rives de Seine quartier tendance de Boulogne.

Visite conduite par l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt. Les Greeters sont des habitants passionnés par leur ville et qui la font découvrir, ce sont des bénévoles et non pas des guides professionnels.

Prix à prévoir : un don de 5 € par personne à l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt serait un témoignage de reconnaissance.

Métro ligne 9, station « Pont de Sèvres », sortie à l'arrière de la rame, rue de Bellevue, rendez-vous devant le magasin Darty à 10h15, la visite commence à 10h30. (20 personnes maximum)

Inscriptions auprès d'Olivier Bézier. Tél 07.88.32.03.84 ou courriel : [olivierbezier@orange.fr](mailto:olivierbezier@orange.fr)

## Programme des séjours 2021

Les séjours Perche et Vercors sont au programme de ce quadrimestre puisque reportés de 2020 à 2021 du fait de la pandémie. Si la persistance du Covid devait à nouveau impacter leur réalisation, nous nous concerterons avec les hébergeurs et participants.

**Informations Séjours** : Vous trouverez la Notice Assurance Individuelle sur le site. Vous l'obtiendrez dans le Menu Membre, onglet Programmes/Séjour en cliquant sur "Assurance" Vous trouverez également les Conditions Générales de Vente dans le Menu Membre, onglet : Programmes/Séjour en cliquant sur : "CG"

La Notice d'Information remise à chaque participant lors de l'inscription définit les conditions financières d'annulation qui sont applicables de plein droit. Les sommes dues au titre de l'annulation peuvent être éventuellement réduites si un remplacement du participant est possible, si des négociations menées avec les prestataires fournisseurs le permettent, ou d'une manière générale pour tout autre motif qui limiterait le préjudice subi par l'association.

Dans tous les cas, une somme de 10 euros sera conservée par l'AMR pour ses frais de dossiers, de même que toute somme engagée par le club pour un participant et non récupérable, notamment : prime d'assurance individuelle, contributions à l'Extension Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre...ou autre.

Pour tous les séjours, il est souhaitable de constituer une liste d'attente pour pallier les défections de dernière minute. N'hésitez pas à contacter directement les accompagnateurs.

### PERCHE :

3 jours en Parc Naturel Régional du Perche sur proposition d'Hadi Benzouag, près de Nogent le Rotrou, à 28480 Saintigny du 7 au 09/04/2021

Programme prévu :

-Mercredi 7 avril 2021 : Arrivée sur place en covoiturage en début d'après-midi et randonnée courte de 9 km pour se mettre en jambes. Rendez-vous à 13h00 au parking de l'église de Marolles les Buis 28400. Ensuite, pour ceux qui le souhaitent balade en ville de Nogent le Rotrou d'environ 4km.

-Jeudi 8 avril 2021 : Randonnée sur la journée, environ 20 km. Rendez-vous à 09h30 au parking de l'église de 61260 Ceton.

-Vendredi 9 avril 2021 : Randonnée d'environ 13 km en matinée. Rendez-vous à 09h00 en contrebas de l'église de 28160 Yèvres.

Ensuite, sur la route du retour, visite de Chartres, essentiellement sa cathédrale et ses abords, en après-midi pendant environ 3 heures. (Saintigny/Chartres : environ 45 km-50 minutes).

Repas du soir le mercredi et le jeudi : La table d'hôte a été retenue pour le groupe afin de partager le repas et un bon moment en fin de journée. Le prix est de 15€ par repas environ et par personne, hors boisson de type vin ou bière.

Pique-nique en randonnée : Chacun apporte ce qui lui convient.

Pour tout renseignement, contactez Hadi : [hadi.belhorizon@gmail.com](mailto:hadi.belhorizon@gmail.com) ou 06 51 84 91 53

\*\*\*\*\*

## VERCORS :

Séjour depuis le Village Vacances Cap France « L'ESCANDILLE » 38880 AUTRANS- MEANDRE EN VERCORS

Du dimanche 20 juin à 15h00 au dimanche 27 juin 2021 à 10h00. Séjour en étoile de 8 jours / 7 nuits, dont 6 jours de randonnée comportant des dénivelés de 150 à 700 mètres par jour.

Séjour en pension complète avec pique nique le midi. Chambre de 2 personnes avec sanitaires. Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.

Randonnées conduites par un accompagnateur local avec covoiturage pour aller au lieu de départ des randonnées.

En transport public, pour se rendre à AUTRANS : TGV PARIS/GRENOBLE et ensuite Bus TRANSISERE jusqu'à la gare routière d'AUTRANS Village (+/-1Heure).

Séjour limité à 20 personnes.

Prix environ 570 euros (hors assurance individuelle, prestations de transport et supplément chambre individuelle). Supplément chambre individuelle fixé à 11.20 euros par nuit.

### **Équipement individuel à prévoir :**

Pack Covid : masque, gel♣ Sac à dos 30 litres environ et sa housse imperméable,♣ Bâtons de marche,♣ Gourde ou camelbak de contenance 1 à 2 litres,♣ Chaussures de grande randonnée, hautes, déjà rôdées,♣ Vêtements : polaire ou pull chaud - coupe-vent imperméable, ou cape ou poncho, gants,♣ Chapeau, lunettes de soleil,♣ Crème solaire,♣ Anti-moustique,♣ Mouchoirs,♣ Barres céréales, fruits secs....,♣ Petite pharmacie : pansements, double peau ...médicaments...,♣ Nécessaire pique nique : boite étanche,couverts, gobelet.

♣ Si vous voulez : appareil photo, jumelles.....

Renseignements : Agnès Couturier - 4 Impasse des Messageries 95160 Montmorency Tél : 01 39 64 66 99 ou 06 09 71 37 71 - Courriel : [couturier.agnes@yahoo.fr](mailto:couturier.agnes@yahoo.fr)

\*\*\*\*\*

## **Programme des séjours 2022**

### **BRETAGNE-COTES D'ARMOR – AUTOUR D'ERQUY**

Entre Saint-Brieuc et Saint-Malo avec Jean-Jacques Brel (dates à définir en juin ou septembre 2022).

## **Programme des séjours 2023**

### **BRETAGNE – FINISTERE - L'OUEST VERS LES ABERS**

En juin, avec Agnès Couturier (dates à définir).

## **Prochain Programme : mi – juin 2021**

Suite à la réunion Codir /Acompagnateurs du 28 mai 2021