



ASSOCIATION MONTMORENCY RANDONNÉES DÉCOUVERTES



Programme de juillet à octobre 2020.

Attention : Les adresses des parkings de départ sont disponibles sur le site rando-amr.fr, partie Adhérent, onglet Programmes. (ou sur demande, comme toute autre information, par le biais du Formulaire de Contact, accessible dans la partie publique du site rando-amr.fr)

Rappel : Le certificat médical est obligatoire pour la 1^{ère} inscription et valable 3 ans.

2 randonnées à l'essai sont acceptées.

Informations sécurité pour toutes les randonnées.

En cas de force majeure (météo : **alerte rouge, orange**, neige, verglas, canicule, etc....) la randonnée peut être annulée. **Veillez consulter le site la veille et/ou contacter l'accompagnateur.**

Difficultés des randonnées : En région parisienne, le terrain est varié, certains passages peuvent être accidentés avec des montées courtes mais pentues, des traversées de fossés, etc.... Pour les randonnées spéciales, la dénivellation est précisée dans le descriptif. La traversée des agglomérations se fait en empruntant les trottoirs et les passages pour piétons.

Le port de chaussures adaptées à la randonnée est obligatoire.

Le départ des randonnées du mardi est à 9h30, celui du jeudi à 13h30 et celui du dimanche à 9h. Les repas sont pris en plein air et tirés du sac. **Le mardi un retard exceptionnel ne devra pas dépasser 10 mn ; le départ peut, exceptionnellement, être avancé en raison par exemple d'une canicule..., l'information sera disponible la veille sur le site.**

Covoiturage : Il est d'usage qu'il y ait une participation au covoiturage pour se rendre aux points de RDV des randonnées comme pour les séjours. Les frais de covoiturage sont partagés par le nombre d'occupants du véhicule et à convenir avec le conducteur avant le départ.

Informations séjours et autres

Pour tous les séjours, compte tenu de notre expérience, il est souhaitable de constituer une liste d'attente pour pallier les défections de dernières minutes. **N'hésitez pas à contacter directement les accompagnateurs pour les différents séjours. En cas de désistement, les sommes versées pour la réservation seront remboursées selon la négociation obtenue avec les organismes et gîtes mais une somme de 10€ sera conservée par l'AMR pour les frais de dossiers.**

Séjours

Tous les séjours sont détaillés sur le site AMR (accès adhérent)

Séjours 2020

BELLE-ILE EN MER : Séjour du 13 septembre au 19 septembre 2020 à 56 360 SAUZON

Séjour ouvert à 22 personnes avec 5 jours de randonnée autour de l'île par le GR340, avec un dénivelé important.

Hébergement : Pension complète (sauf le dernier soir qui sera en quartier libre), boissons non comprises, avec pique-nique le midi. Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.

Renseignements : Patrice Beuneux

UBAYE : Séjour depuis le Village Vacances CAP France LOU RIOUCLAR 04340 - MÉOLANS-REVEL

Prévu en mai 2020, reporté du 27 Septembre 2020 au 4 Octobre 2020

Séjour randonnées-visites en étoile de 8 jours / 7 nuits :

3 journées complètes et 3 demi-journées de randonnées comportant des dénivelés de 350 à 600 m maximum (programme susceptible d'aménagements en fonction du niveau des participants)

Pension complète avec pique-nique ou déjeuner au village de vacances.

Chambres de "grand confort" de 2 personnes avec sanitaires. Ascenseur. Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni.

Possibilité de chambre individuelle avec supplément de 17 euros par nuit.

Randonnées conduites par un accompagnateur de montagne diplômé.

Transport assuré par le village de vacances depuis la gare de Gap et pour toutes les randonnées et visites.

Prix environ 590 euros.

Complet mais possibilité en file d'attente

Renseignements : Elisabeth Malvezin

Séjours 2021

PERCHE : 3 jours en Parc Naturel Régional du Perche sur proposition d'Hadi Benzouag.

Près de Nogent le Rotrou, à 28 480 Saintigny **du 7 au 09/04/2021**

Programme prévu :

Mercredi 7 avril 2021 : Arrivée sur place en covoiturage en début d'après-midi et randonnée courte de 9 km pour se mettre en jambes. Rendez-vous à 13h00 Marolles les Buis 28400. Ensuite, pour ceux qui le souhaitent balade en ville de Nogent le Rotrou d'environ 4 km.

Jeudi 8 avril 2021 : Randonnée sur la journée, environ 20 km. Rendez-vous à 09h30 à 61260 Ceton.

Vendredi 9 avril 2021 : Randonnée d'environ 13 km en matinée. Rendez-vous à 09h00 à 28160 Yèvres.

Ensuite, sur la route du retour, visite de Chartres, essentiellement sa cathédrale et ses abords, en après-midi pendant environ 3 heures. (Saintigny/Chartres : environ 45 km-50 minutes).

Repas du soir le mercredi et le jeudi : La table d'hôte a été retenue pour le groupe afin de partager le repas et un bon moment en fin de journée. Le prix est de 15€ par repas environ et par personne, hors boisson de type vin ou bière.

Pique-nique en randonnée : Chacun apporte ce qui lui convient.

Ouvert à tous les adhérents de l'AMR.

Inscriptions : Pour tout renseignement, contactez Hadi.

VERCORS : Séjour depuis le Village Vacances CAP France L'ESCANDILLE 38880 AUTRANS MEANDRE EN VERCORS

Prévu en juin 2020, reporté du 20 au 27 juin 2021

Séjour en étoile de 8 jours /7 nuits. avec 6 jours de randonnées comportant des dénivelés de 150 à 700 m par jour.

Séjour en pension complète avec pique nique le midi.

Chambre de 2 personnes avec sanitaires. Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni. Supplément chambre individuelle : 11.20 euros par nuit.

Randonnées conduites par un accompagnateur local avec covoiturage pour aller au lieu de départ des randonnées. Pour se rendre à AUTRANS, TGV PARIS GRENOBLE et ensuite Bus TRANSISERE jusqu'à la gare routière d'AUTRANS (+/-1Heure).

Séjour limité à 20 personnes. Prix environ 550 euros.

Il reste des places. Renseignements : Agnès Couturier

Programme des visites conférences

Parcours Découverte de Boulogne-Billancourt avec Olivier

Pour cette visite culturelle à Boulogne-Billancourt **courant octobre 2020**, les précisions seront affinées et affichées dès que possible.

(Parcours découverte de Boulogne-Billancourt, avec Olivier. Parcours de 2 heures dans Boulogne-Billancourt : Ile Séguin histoire depuis l'Ancien-Régime, les usines Louis Renault, le projet de fondation Pinault, le vaisseau amiral de la Seine-Musicale à la pointe aval, et Trapèze-Rives de Seine quartier tendance de Boulogne. Visite conduite par l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt. Les Greeters sont des habitants passionnés par leur ville et qui la font découvrir, ce sont des bénévoles et non pas des guides professionnels. Prix à prévoir : un don de 5 € par personne à l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt serait un témoignage de reconnaissance. Métro ligne 9, station « Pont de Sèvres », sortie à l'arrière de la rame, rue de Bellevue, rendez-vous devant le magasin Darty à 10h15, la visite commence à 10h30. 20 personnes maximum)

Inscriptions auprès d' Olivier Bézier.

Programme des randonnées

Randonnées du jeudi.

Voir dates ci-dessous : Trois heures de marche environ.

Les participants intéressés par le covoiturage depuis le Repos de Diane à Montmorency, s'organisent entre eux. L'heure de départ du covoiturage pour se rendre vers le point de départ de la randonnée est fixée à 13h30.

L'accompagnateur communique l'adresse du parking du point de départ effectif de la randonnée au plus tard la veille au soir, via le site AMR (partie membre).

Les accompagnateurs sont des bénévoles et ne sont pas responsables de l'organisation du covoiturage.

Les jeudis 2 et 9 juillet 2020 : H. Benzouag, G. Gagny,

Le jeudi 27 août 2020 : M. Harduin.

Les jeudis 3, 10, 17 et 24 septembre 2020 : M. Harduin, M. Colin, P. Cayla, B. Weerts.

Les jeudis 1, 8, 15, 22 et 29 octobre 2020 : F. Calvare*, M. Colin, B. Weerts M. Harduin, A. Couturier

* Attention : **La randonnée du jeudi 1^{er} octobre conduite par F. Calvare partira à 14h00 de 95 290 L'Isle Adam.** S'inscrire auprès de Françoise Calvare : fcalvare@orange.fr

Randonnées du mardi.

Il est recommandé de consulter le site AMR (partie membre) la veille de chaque randonnée. Il se peut qu'il y ait des changements dans le programme : Ex. : changement d'heure l'été, de point de départ... etc.

Mardi 7 juillet 2020 : Randonnée visite autour du Parc du Château de Valgenceuse - Accompagnateurs : E. et Ph. Malvezin.

Départ à 9h30 du parking situé à 60 Senlis pour une visite guidée de la vieille ville de Senlis suivie d'une randonnée de 16,5 km qui se terminera par une visite guidée de 1h30 (8 €/ pers) du parc (label « jardin remarquable ») du château de Valgenceuse par son propriétaire. **N'oubliez pas votre masque...**

Mardi 25 août 2020 : Villers-Saint-Paul - Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à 9h30 du parking à 60 870 Villers-Saint-Paul. Accès : D1016 vers Chantilly, Creil pour une randonnée de 21,5 km, et dénivelé de + 395 mètres.

Mardi 1er septembre 2020 : Autour de Vallangoujard - Accompagnateur : P.Cayla

Départ à 9h30 du parking à 95810 Vallangoujard (à l'est de Marines) pour une randonnée de 21 km.

Mardi 8 septembre 2020 : Autour de Luzarches - Accompagnateur : Jean-Marc Cherrier.

Départ à 9h30 du parking de 95270 Luzarches pour une randonnée de 20 km.

Mardi 15 septembre 2020 : Sur les pas de Saint Louis- Accompagnateur : F. Foucault

Départ à 9h30 du parking de 95270 Asnières sur Oise.

Mardi 22 septembre 2020 : De Saint-Vaast-lès-Mello à Montataire - Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à 9h30 du parking de 60 660 Saint-Vaast-lès-Mello . Accès par N1 via Chambly, Neuilly en Thelle, Cires-lès-Mello, pour une randonnée de 20 km et dénivelé + 312 mètres)

Mardi 29 septembre 2020 : A Provins 77160 - Accompagnateur : P. Beuneux.

Prendre le train de 7h46 au départ de la gare de l'Est, ligne P direction Provins. Prendre un ticket Mobilis, zone 1 à 5, prix environ 17€80. Descendre à Longueville à 8h58, pour une randonnée de 22 km.

Mardi 6 octobre 2020 : Autour de Cinqueux (60940) - Accompagnateur : M. Colin.

Départ à 9h30 du parking de 60940 Cinqueux, au nord de Creil pour une randonnée de 20 km.

Mardi 13 octobre 2020 : Thibivillers, Hardivillers-en-Vexin, Bachivillers et Boissy-le-Bois - Accompagnatrice : A. Couturier.

Départ à 9h30 du parking de 60240 Chaumont-en-Vexin pour une randonnée de 22 km.

Mardi 20 octobre 2020 : Balade parisienne – Accompagnateur : Jean-Marc Cherrier.

Départ à 9h30 du métro Louvre-Rivoli devant le Conseil d'Etat pour une randonnée de environ 13 km.

Mardi 27 octobre 2020 : Du côté de Pontarmé – Accompagnateur : P. Beuneux.

Départ à 9h30 de 60520 Pontarmé pour une randonnée de 20 km.

[Randonnées du dimanche.](#)

ATTENTION

Compte tenu du peu de randonneurs le dimanche, vous devez appeler l'accompagnateur pour le prévenir de votre participation. Sans appel, le samedi à 20h, la randonnée du dimanche est annulée.

Dimanche 5 juillet 2020 : Du côté de Mériel - Accompagnatrice : Françoise Calvare

Départ à 9h00 du parking de 95630 Mériel. S'inscrire auprès de Françoise Calvare : fcalvare@orange.fr pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 12 juillet 2020 : Du côté de Royaumont - Accompagnatrice : Monique Harduin

Départ à 9h00, parking de 95270 Asnières sur Oise pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 30 août 2020 : Du côté de Coye la Forêt - Accompagnatrice : Monique Harduin

Départ à 9h00 du parking de 60580 Coye la Forêt pour une randonnée de 12 Km.

Dimanche 6 septembre : Forêt de Montmorency - Accompagnatrice : Françoise Calvare

Départ à 9h00 du parking en forêt de Montmorency sur D192p entre Chauvry et Saint Leu. S'inscrire auprès de Françoise Calvare : fcalvare@orange.fr

Dimanche 13 septembre 2020 : A définir, randonnée si accompagnateur disponible.

Départ à 9h00

Dimanche 20 septembre 2020 : Pontoise-Chemin du Général - Accompagnatrice : M.H. Mélo

Départ à 14h00 du parking de 95300 Pontoise. Pour ceux qui sont intéressés : RDV à midi pour un pique-nique au jardin des Lavandières/Parc du château de Marcouville (accessible depuis la rue des 2 ponts).

Les personnes sans voiture peuvent venir par le train - Arrêt gare de Pontoise. Le jardin des Lavandières est à proximité de la gare environ 1km soit 10' à 15' à pied.

Prévenir de votre venue ainsi que l'horaire (soit rando seulement soit pique-nique seulement soit les 2).

Marie-Hélène Melo : 01 39 83 63 86 / 06 86 79 88 23 / mariemelo.di@wanadoo.fr

Dimanche 27 septembre 2020 : Le Vexin vers Nesles la Vallée - Accompagnatrice : Monique Harduin

Départ à 9h00 de 95690 Nesles La Vallée pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 4 octobre 2020 : Sous les ponts de Paris coule la Seine- Accompagnatrice : Brigitte Weerts

Départ à 9h00 Métro Pont-Neuf pour une balade parisienne de 9 km.

Dimanche 11 octobre 2020 : Autour de Menucourt - Accompagnateur : Patrice Goupy

Départ à 9h00 de 95800 Courdimanche pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 18 octobre 2020 : Le Haut de Champagne - Accompagnateur : Olivier Bézier

Départ à 09h00 de 95660 Champagne sur Oise pour une randonnée de 13 km.

Dimanche 25 octobre 2020 : Vers Maffliers - Accompagnatrice : Monique Harduin

Départ à 9h00 de 95560 Maffliers pour une randonnée de 12 km.

Prochain programme mi-octobre 2020.