



ASSOCIATION MONTMORENCY RANDONNÉES DÉCOUVERTES



Programme de juillet à octobre 2019.

Attention : Les adresses des parkings de départ sont disponibles sur le site rando-amr.fr, partie Adhérent, onglet Programmes. (ou sur demande, comme toute autre information, par le biais du Formulaire de Contact, accessible dans la partie publique du site rando-amr.fr)

Rappel : Le certificat médical est obligatoire pour la 1^{ère} inscription et valable 3 ans. Aucune réinscription ne sera prise sans l'attestation ou le certificat médical.

2 randonnées à l'essai sont acceptées.

La convocation à l'AG et l'appel à cotisation vous seront envoyés par Internet vers le 15 octobre 2019.

Informations sécurité pour toutes les randonnées.

En cas de force majeure (météo : **alerte rouge, orange**, neige, verglas, canicule, etc...) la randonnée peut être annulée. Veuillez contacter l'accompagnateur.

Difficultés des randonnées : En région parisienne, le terrain est varié, certains passages peuvent être accidentés avec des montées courtes mais pentues, des traversées de fossés, etc... Pour les randonnées spéciales, la dénivellation est précisée dans le descriptif. La traversée des agglomérations se fait en empruntant les trottoirs et les passages pour piétons.

Le port de chaussures adaptées à la randonnée est obligatoire.

Le départ des randonnées du mardi est à 9h30 précises et celui du jeudi à 13h30 précises. Les repas sont pris en plein air et tirés du sac. **Le mardi, un retard exceptionnel ne devra pas dépasser 10 mn.**

Covoiturage Il est d'usage qu'il y ait une participation au covoiturage pour se rendre aux points de RDV des randonnées comme pour les séjours. Les frais de covoiturage sont partagés par le nombre d'occupants du véhicule et à convenir avec le conducteur avant le départ.

Informations séjours et autres.

Pour tous les séjours, compte tenu de notre expérience, il est souhaitable de constituer une liste d'attente pour pallier les défections de dernières minutes. **N'hésitez pas à contacter directement les accompagnateurs pour les différents séjours. En cas de désistement, les sommes versées pour la réservation seront remboursées selon la négociation obtenue avec les organismes et gîtes mais une somme de 10€ sera conservée par l'AMR pour les frais de dossiers.**

Séjours 2019.

Séjour randonnées dans le Morbihan au Village Vacances Kerfetan du dimanche 22 septembre au samedi 28 septembre 2019.

Séjour complet

Séjours 2020.

Séjour du samedi 13 juin 2020 au samedi 20 juin 2020 depuis le Village Vacances CAP France.

L'ESCANDILLE 38880 AUTRANS MEANDRE EN VERCORS.

Séjour en étoile de 8 jours / 7 nuits avec 6 jours de randonnées.

Séjour en pension complète avec pique nique le midi.

Chambre de 2 personnes avec sanitaires.

Lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni

Supplément chambre individuelle 11.20 euros par nuit.

Randonnées conduites par un accompagnateur local avec covoiturage pour aller au lieu de départ des randonnées.

Pour se rendre à AUTRANS , TGV PARIS GRENOBLE et ensuite car TRANSISERE jusqu'à la gare routière d'AUTRANS .

Séjour limité à 20 personnes.

Prix environ 550 euros.

Renseignements et préinscriptions auprès de Agnès Couturier.

Programme des visites conférences

Parcours découverte de Boulogne-Billancourt le vendredi 04 octobre 2019.

Parcours de 2 heures dans Boulogne-Billancourt : Serres d'Auteuil, aperçu du nouveau Roland Garros, parcours en ville permettant de voir l'extérieur de maisons et immeubles construits par des grands architectes des années 30 (Le Corbusier, Mallet-Stevens, Perret, etc...)

Visite conduite par l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt. Les Greeters sont des habitants passionnés par leur ville et qui la font découvrir. Ce sont des bénévoles et non pas des guides professionnels.

Prix à prévoir : un don de 5 € par personne à l'association des Greeters de Boulogne-Billancourt serait un témoignage de reconnaissance.

Rendez-vous à 10h15 à la station de métro Michel Ange-Auteuil, la visite commence à 10h30.

24 personnes maximum.

Inscriptions auprès d' Olivier Bézier.

Programme des randonnées

Randonnées du jeudi.

Voir dates ci-dessous : Trois heures de marche environ. **Départ à 13h30 précises** de 95160 Montmorency

Les jeudis 4, 11, 18 et 25 juillet 2019 : C. Garnichey, K. Hellmann, B. Weerts, J. Léon.

Les jeudis 1, 8, 22 et 29 août 2019 : F. Fontenille, M. Harduin , M.H. Mélo, C. Garnichey.

Les jeudis 5, 12, 19 et 26 septembre 2019 : F. Calvare, M. Colin, K. Hellmann, B. Weerts.

Les jeudis 3, 10, 17, 24 et 31 octobre 2019 : F. Fontenille, M. Harduin, M. Colin, M.H. Mélo, J. Léon.

Randonnées du mardi.

Mardi 2 juillet 2019 : Randonnée en ligne de Vaux-sur-Seine à Juziers – Accompagnateur : O. Bézier.

Départ à 9h30 de Vaux-sur-Seine (78740) pour une randonnée de 17,2 km. Arrivés à Juziers, nous prendrons le train pour retourner à Vaux-sur-Seine (ligne J de la SNCF située à 3 stations) et retrouver les voitures.

Mardi 9 juillet 2019 : Randonnée en forêt d'Halatte – Accompagnateur : M. Colin.

Départ à 9h30 du parking de 60700 Fleurines pour une randonnée de 20 km.

Mardi 16 juillet 2019 : Autour de Moisselles - Accompagnatrice : F. Calvare.

Départ à 9h30 du parking 95570 Moisselles pour une randonnée de 20 km.

Mardi 23 juillet 2019 : L'Ouest Parisien, du Parc de Marly-le-Roi au Parc de Saint-Cloud - 2 randos

a) La Longue – Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à **8h00** du parking de Marly le Roi (78160), pour une randonnée de 31.8 km avec un dénivelé positif de 630 mètres. Le retour est prévu vers 17h00/17h30. Prévoir : 7 heures de marche à 4.5 km/h de moyenne, 2 heures de pause, et environ 20 km réalisés avant le repas de 13h.

b) La Normale – Accompagnement : F. Calvare/O. Bézier.

Départ à **8h00** du parking de Marly le Roi (78160), pour une randonnée de 20.5 km avec un dénivelé positif de 440 mètres.

Mardi 27 août 2019 : De Saint Germer de Fly au Mont Sainte-Hélène - Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à 9h30 du parking à Saint-Germer-de-Fly (60850). Accès : A16 vers Beauvais, et N31 vers Gournay en Bray/Rouen) pour une randonnée de 20 km . Dénivelé + 390 m.

Mardi 3 septembre 2019 : Autour de St Clair-sur-Epte - Accompagnateur : G. Gagny.

Départ à 9h30 de Les Bordeaux de St Clair, Château sur Epte (27420) pour une randonnée d'environ 20 km.

Mardi 10 septembre 2019 : Autour de Bréançon - Accompagnateur : J.M. Cherrier.

Départ à 9h30 du parking de Bréançon pour une randonnée de 22 km.

Mardi 17 septembre 2019 : Aux marches de Luzarches - Accompagnateur : G. Ebel.

Départ à 9h30 du parking de Luzarches pour une randonnée de 20 km.

Mardi 24 septembre 2019 : La forêt à l'ouest d'Ermenonville - Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à 9h30 du parking, à 60950 Ver sur Launette pour une randonnée de 20 km, dénivelé positif 209 mètres.

Mardi 1er octobre 2019 : De la Seine à l'Essonne - Accompagnateur : P. Beuneux.

Départ à 9h30 de la gare de Corbeil-Essonnes côté bâtiment voyageurs .Prendre le train RUPO en gare souterraine de

Paris-Nord ligne D (voie 42 ou 44) Départ à 8h30. Arrivée à Corbeil à 9h25. Le retour se fera de Ballancourt sur Essonne) pour une randonnée de 21km. (Prévoir forfait mobilis zone 5).

Mardi 8 octobre 2019 : Anserville, Dieudonné et Puiseux-le-Hauberger - Accompagnatrice : A. Couturier.
Départ à 9h30 du parking de 60540 Bornel-Belle-Église pour une randonnée de 20,5 km.

Mardi 15 octobre 2019 : Randonnée en ligne d'Orry-la-Ville à Viarmes – Accompagnateur : O. Bézier.
Départ à 9h30 d'Orry-la-Ville (60560).

NB : Nous rejoindrons la gare d'Orry-la-Ville en prenant le RER D à la gare du Nord.

Arrivés à Viarmes le retour se fera par le train par le train(ligne H) direction gare du Nord, desservant notamment les gares de Bouffémont-Moisselles, Domont, Sarcelles St Brice, Groslay, Deuil-Montmagny, Epinay-Villetaneuse.

Cette randonnée s'inscrit dans un projet plus vaste de traversée du Val d'Oise d'Est en Ouest qui se réalisera petit à petit, de gare à gare, jusqu'en 2020/21 à raison de 5 ou 6 étapes au total.

Cette 1^{ère} étape constitue une randonnée de 20 km.

Mardi 22 octobre 2019 : De voies en voies par toutes sortes de voies - Accompagnateur :F. Foucault.
Départ à 9h30 du parking à 60950 Ermenonville, pour une randonnée de 20 km.

Mardi 29 octobre 2019 : A la frontière de la Normandie - Accompagnateur : P. Cayla.
Départ à 9h30 du parking de 95770 Buhy (à gauche sur la D14 avant St Clair/Epte) pour une randonnée de 21 km.

Randonnées du week-end.

ATTENTION

Compte tenu du peu de randonneurs le dimanche, vous devez appeler l'accompagnateur pour le prévenir de votre participation. Sans appel, le samedi à 20h, la randonnée du dimanche est annulée.

Dimanche 7 juillet 2019 : Le Parc de Saint Cloud - Accompagnatrice : B. Weerts.
Départ à 9h00 du métro Pont de Sèvres, ligne 9 pour une randonnée de 3h.

Dimanche 21 juillet 2019 : Avilly-St-Léonard - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h00 d'Avilly 60300 pour une randonnée de 10 km.

Dimanche 28 juillet 2019 : Autour de Parmain - Accompagnatrice : F. Fontenille.
Départ à 9h00 du parking de 95290 Parmain-l'Isle/Adam pour une randonnée de 11 km.

Dimanche 4 août 2019 : Forêt de Coye la Forêt - Accompagnatrice : C. Garnichey.
Départ à 9h00 de 60580 Coye la Forêt pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 11 août 2019 : Forêt de Chantilly - Accompagnatrice : C. Garnichey.
Départ à 9h00 du parking de 60500 Chantilly pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 18 août 2019 : Forêt de Carnelle - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h00 de St Martin du Tertre pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 25 août 2019 : De Tessancourt sur Aubette à la Montcient - Accompagnateur : P. Goupy.
Départ à 9h00 du parking à Tessancourt sur Aubette (78250) pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 8 septembre : Ennery, Hérouville-en-Vexin - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h00 d'Ennery 95300 pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 15 septembre 2019 : Asnières-sur Oise, Seugy, Royaumont - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h00 du parking à 95270 Asnières-sur-Oise pour une randonnée de 12/13km.

Dimanche 22 septembre 2019 : Forêt de Chantilly - Accompagnatrice : C. Garnichey
Départ à 9h00 du parking de 60520 Pontarmé pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 29 septembre 2019 : Les quarante hectares - Accompagnatrice : C. Garnichey.
Départ à 9h00 du parking de 95690 Labbeville pour une randonnée de 11 km.

Dimanche 6 octobre 2019 : Les Buttes de Rosne par Sarah Bernhardt - Accompagnateur : G. Ebel.
Départ à 9h00 du parking de Neuville-Bosc (60119) pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 13 octobre 2019 : Sur les pas de Van Gogh - Accompagnatrice : F. Fontenille.
Départ à 9h00 du parking d'Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 12km

Dimanche 20 octobre 2019 : Autour de la Bernon - Accompagnatrice : C. Garnichey .
Départ à 9h00 de Jambville pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 27 octobre 2019 : Chemin de terre et de fer - Accompagnateur : P. Goupy.
Départ à 9h00 du parking de Santeuil (95640) pour une randonnée de 12 km.

Prochain programme mi-octobre 2019.