



ASSOCIATION MONTMORENCY RANDONNÉES DÉCOUVERTES



Programme de novembre 2018 à février 2019.

Attention : Les adresses des parkings de départ sont disponibles sur le site rando-amr.fr onglet Programmes, partie adhérent. (ou sur demande, comme toute autre information, par le biais du Formulaire de Contact, accessible dans la partie publique du site rando-amr.fr)

Rappel : Le certificat médical est obligatoire pour la 1^{ère} inscription et valable 3 ans. Aucune réinscription ne sera prise sans l'attestation ou le certificat médical.

2 randonnées à l'essai sont acceptées.

Informations sécurité pour toutes les randonnées

En cas de force majeure (météo : **alerte rouge, orange**, neige, verglas, canicule, etc...) la randonnée peut être annulée. Veuillez contacter l'accompagnateur.

Difficultés des randonnées : En région parisienne, le terrain est varié, certains passages peuvent être accidentés avec des montées courtes mais pentues, des traversées de fossés, etc... Pour les randonnées spéciales, la dénivellation est précisée dans le descriptif. La traversée des agglomérations se fait en empruntant les trottoirs et les passages pour piétons.

Le port de chaussures adaptées à la randonnée est obligatoire.

Le départ des randonnées du mardi est à 9h30 précises et celui du jeudi à 13h45. Les repas sont pris en plein air et tirés du sac. **Le mardi, un retard exceptionnel ne devra pas dépasser 10 mn.**

Covoiturage : Il est d'usage qu'il y ait une participation au covoiturage pour se rendre aux points de RDV des randonnées comme pour les séjours. Les frais de covoiturage sont partagés par le nombre d'occupants du véhicule et à convenir avec le conducteur avant le départ.

Informations séjours.

Pour tous les séjours, compte tenu de notre expérience, il est souhaitable de constituer une liste d'attente pour pallier les défections de dernières minutes. **N'hésitez pas à contacter directement les accompagnateurs pour les différents séjours. En cas de désistement, les sommes versées pour la réservation seront remboursées selon la négociation obtenue avec les organismes et gîtes mais une somme de 10€ sera conservée par l'AMR pour les frais de dossiers.**

Séjours 2019

Séjour randonnées et visites en Haute-Ariège et en Andorre du samedi 8 juin au samedi 15 juin 2019.

Renseignements et inscriptions auprès d'Elisabeth Malvezin.

Séjour en pension complète au Village Cap France « Le Tarbesou » à Ax-Les-Thermes.

Hébergement en chambre double grand confort (grand lit ou deux lits jumeaux avec douche, WC, télévision et Wifi desservie par ascenseur. Possibilité de chambre individuelle avec surcoût (13€/nuit).

Restauration : petit-déjeuner copieux sous forme de buffet. Déjeuner sous forme de pique-nique les 4 journées de randonnées et au restaurant les deux journées de visites. Dîners servis à l'assiette.

Les randonnées seront guidées par un accompagnateur montagne titulaire d'un brevet d'Etat. Elles seront accessibles à des randonneurs réguliers.

Maximum 25 personnes.

Prix du séjour : 665 euros par personne. Ce prix comprend les transferts AR de la gare d'Ax les Thermes au Village Cap France ainsi que tous les transports pour les randonnées et visites prévues au programme.

La pré inscription sera confirmée par l'envoi d'un chèque de réservation de 230 € (chèque à l'ordre de l'AMR) à Claudine Garnichey. Il reste des places.

Séjour randonnées Les Balcons du Lac d'Annecy du samedi 22 juin au samedi 29 juin 2019.

Renseignements et inscriptions auprès d'Agnès Couturier.

Séjour en pension complète avec pique nique le midi au Village Vacances Neaclub 74320 Sevrier.

Hébergement en chambre double avec sanitaire complet et télévision. Possibilité de chambre individuelle avec surcoût (12€/nuit). Linge de toilette et draps fournis. Lits faits à l'arrivée.

6 jours de randonnées en étoile accompagnées par un accompagnateur montagne avec un dénivelé de 400 à 700 m par jour.

Tous les déplacements A/R et sur place se feront en covoiturage.

Séjour limité à 12 personnes.

Prix du séjour : 625 euros par personne.

La pré inscription sera confirmée par l'envoi d'un chèque de réservation de 200 € (chèque à l'ordre de l'AMR) à Claudine Garnichey. Il reste des places.

Séjour randonnées dans le Morbihan au Village Vacances Kerfetan du dimanche 22 septembre au samedi 28 septembre 2019.

Renseignements et inscriptions auprès de Monique Harduin.

Séjour en étoile et en pension complète avec pique nique le midi.

Les randonnées seront assurées par un accompagnateur du centre.

Hébergement au Village Vacances Kerfetan Cap France, 5 Rue Kerfetan 56690 Landaul dans des logements avec sanitaires complets.

Séjour limité à 20 personnes.

Prix du séjour : 450 euros par personne.

La pré inscription sera confirmée par l'envoi d'un chèque de réservation de 150 € (chèque à l'ordre de l'AMR) à Claudine Garnichey. Possibilité de s'inscrire sur la liste d'attente.

Promenades et visites conférences.

Visite-conférence du Panthéon le vendredi 23 novembre 2018.

Adresse du Panthéon : Place du Panthéon – 75005 Paris.

Conférencier spécialisé du Centre des Monuments Nationaux.

Prix à prévoir : 137 €, incluant le droit d'entrée et la visite-conférence, à diviser par le nombre de participants.

Rendez-vous à 9h45 dans le hall d'entrée, la visite commençant à 10h00.

30 personnes maximum. Durée de la visite 2h00 ; Prévoir des vêtements chauds.

Inscriptions auprès d'Olivier Bézier.

Programme des randonnées.

Trêve de Noël/Jour de l'an :

PAS DE RANDONNEES DU 21 DECEMBRE 2018 AU 07 JANVIER 2019 INCLUS.

Randonnées du jeudi.

Voir dates ci-dessous : Trois heures de marche environ. **RDV à 13h45 pour les covoiturages** à Montmorency, le lieu de départ peut éventuellement être donné le matin même.

Les jeudis 8, 15, 22 et 29 novembre 2018 : F.Calvare, M.Colin, K.Hellmann, B.Weerts.

Attention : Le rendez-vous de la randonnée du 8 novembre conduite par F. Calvare sera situé, uniquement, au parking de 95 Baillet en France pour 10/12 km. Le départ se fera à 14 h. Pas de rendez vous à Montmorency.

Les jeudis 6, 13 et 20 décembre 2018 : A.Couturier, M.Colin, M.H.Mélo.

Les jeudis 10, 17, 24 et 31 janvier 2019 : B.Weerts, K.Hellmann, F.Fontenille, J Léon.

Les jeudis 7, 14, 21 et 28 février 2019 : M.Colin, J Léon, M.Colin, M.H. Mélo.

Randonnées du mardi.

Mardi 6 novembre 2018 : En Pays de France - Accompagnateur : G. Ebel.

Départ à 9h30 de 95 470 "Le vieux Fosses" pour une randonnée de 20 km.

Mardi 13 novembre 2018 : Saint-Martin-la-Garenne – Accompagnateur : O. Bézier.

Départ à 9h30 de 78 520 St-Martin-la-Garenne pour une randonnée de 20 km.

Mardi 20 novembre 2018 : Balade en Vexin – Accompagnatrice : A. Couturier.

Départ à 9h30 de 95 420 Magny-en-Vexin pour une randonnée de 20 km.

Mardi 27 novembre 2018 : Ronquerolles (à l'ouest de Chambly) - Accompagnateur : J. M. Cherrier.

Départ à 9h30 de 95 Ronquerolles pour une randonnée de 21 km.

Mardi 4 décembre 2018 : Lieux-dits et Pigeonniers – Accompagnateurs : E et Ph Malvezin.

Départ à 9h30 de 95 Chars pour une randonnée de 19 km.

Mardi 11 décembre 2018 : Côteaux et bords de l'Oise, d'Auvers-sur-Oise à Ennery - Accompagnateur :

P.Bouthémy. Départ à 9h30 de 95 Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 20.9 km - Dénivelé + 347 m.

Mardi 18 décembre 2018 : Randonnée en 8 - Balade autour de 95 Sagy - Accompagnateur :

P. Beuneux. Départ à 9h30 de 95 Sagy pour une randonnée de 15/16 km. Restaurant le midi sur place (les formalités d'inscription et le choix des plats viendront plus tard), et pour ceux qui ne viendraient pas au repas, possibilité de pique-niquer.

Mardi 8 janvier 2019 : La forêt de Montmorency – Accompagnatrice : F. Calvare.

Départ à 9h30 de 95390 Montmorency pour une randonnée de 18km.

Mardi 15 janvier 2019 : Autour de Chars - Accompagnateur : J. M. Cherrier.

Départ à 9h30 de Chars pour une randonnée de 19 km.

Mardi 22 janvier 2019 : Entre Auvers-sur-Oise et l'Isle-Adam - Accompagnateur : P. Bouthémy.

Départ à 9h30 de 95 Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 21 km - Dénivelé + 308 m.

Mardi 29 janvier 2019 : Street-Art, Misère et Innovations – Accompagnateur : F. Foucault.

Départ à 9h30 de 93 430 Epinay-Villetaneuse pour une marche en ligne de 19 km. Retour par transport en commun (équipement : comme si c'était à Paris).

Mardi 5 février 2019 : Randonnée en 8 : Forêt de Montmorency avec crêpes au déjeuner - Accompagnateur : G. Gagny. Départ à 9h30 de la croix St Jacques pour une randonnée de 19,5 km.
Merci pour la bonne volonté de chacun à participer (crêpes, confitures, cidre...)

Mardi 12 février 2019 : Randonnée en 8 : Autour de Luzarches - Accompagnateur : O. Bézier.
Départ à 9h30 de 95 270 Luzarches. Le matin une boucle de 11 km pique-nique à Luzarches. L'après-midi une boucle de 8 km. Pour ceux qui nous rejoignent l'après-midi le rendez-vous est à la vieille halle du centre ville pour un départ à 14h00. La globalité de la randonnée représente donc 19 km.

Mardi 19 février 2019 : Senlis et ses forêts – Accompagnateurs : E et Ph Malvezin.
Départ à 9h30 de 60 520 Thiers sur Thève pour une randonnée de 19,5 km.

Mardi 26 février 2019 : Domont, plaine et forêt - Accompagnateur : P. Bouthémy.
Départ à 9h30 de 95 330 Domont pour une randonnée de 20 km (Dénivelé + 376 m).

Randonnées du Week-end.

ATTENTION

Compte tenu du peu de randonneurs le dimanche, vous devez appeler l'accompagnateur pour le prévenir de votre participation. Sans appel, le samedi à 20h, la randonnée du dimanche est annulée.

Toutes les randonnées du dimanche partent à 9h et sont en matinée.

Dimanche 4 novembre 2018 : La Coulée Verte et le Vieil Asnières – Accompagnatrice : M. Pinault.
Départ à 9h de la gare de Gennevilliers Ligne C Pontoise Ermont-Eaubonne St Michel) pour une randonnée d'environ 10 km avec visite du cimetière des animaux (entrée : 3,50 euros).

ATTENTION : Arrivée gare de Asnières-sur-Seine (ligne SNCF J : Paris St-Lazare- Ermont Eaubonne ou ligne SNCF L : Paris St-Lazare - Cergy-le-Haut).

Dimanche 11 novembre 2018 : De la butte de Corneilles au bois de Boissy – Accompagnateur : P. Goupy.
Départ à 9h de 95 240 Corneilles en Parisis pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 18 novembre 2018 : La Forêt de Montmorency - Accompagnateur : G. Ebel.
Départ à 9h des Pins Brûlés pour une randonnée de 11 km.

Dimanche 25 novembre 2018 : Autour de Frouville - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h de 95 690 Frouville pour une randonnée de 12 km.

Dimanche 2 décembre 2018 : De hameaux en lavoirs - Accompagnatrice : F. Fontenille.
Départ à 9h de 95 Luzarches pour une randonnée de 11 km.

Dimanche 9 décembre 2018 : Ecoen - Ezanville - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h de 95 Ecoen pour une randonnée de 11 km.

Dimanche 16 décembre 2018 : Paris La Promenade Plantée - Accompagnatrice : B. Weerts.
Départ à 9h du Métro Bastille pour une randonnée de 10 km.

Dimanche 13 janvier 2019 : Le chemin des peintres – Accompagnateur : O. Bézier.
Départ à 9h de 95 Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 9,5 km.

Dimanche 20 janvier 2019 : Les Buttes du Parisis - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h de 95 Corneilles en Parisis pour une randonnée de 10/12 km.

Dimanche 3 février 2019 : Le Port aux Moines - Accompagnatrice : M. Harduin.
Départ à 9h de 95 Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 10/12 km.

Dimanche 10 février 2019 : Le chemin des peintres - Accompagnatrice : F. Fontenille.
Départ à 9h de 95 Auvers-sur-Oise pour une randonnée de 9,5 km.

Dimanche 24 février 2019 : Autour de Jouy le Moutier - Accompagnateur : P. Goupy.
Départ à 9h de 95 280 Jouy le Moutier pour une randonnée de 12 km.

Prochain programme mi-février 2019